

## “Veiligheid bij RKV Het Anker”

Van harte welkom bij onze Roei -en Kanovereniging (RKV) Het Anker!

Bij RKV Het Anker wordt veel waarde gehecht aan jouw veiligheid en gezondheid. Je komt tenslotte om plezier te hebben, te genieten en wellicht zelfs om iets te leren.

Om dat mogelijk te maken hebben wij een aantal veiligheidsregels opgesteld:

- ✓ Je kunt goed zwemmen in het zwembad en in open water/buitenwater.
- ✓ Je draag geschikte kleding en schoeisel op de steiger en in de boten. (onderkoeling, veiligheid, opvallende kleuren) Neem eventueel droge reservekleding mee, die waterdicht opgeborgen is.
- ✓ Kanovaarders hebben het advies om een zwemvest te dragen. Voor de kanojeugd is dit een verplichting. Voor roeiers is dit niet verplicht.
- ✓ Let op de weerberichten en handel daarnaar.  
Bij directe onweersdreiging ga je niet het water op, controleer de weersomstandigheden dus vooraf. Word je onderweg toch onverhoopt verrast, ga dan onmiddellijk het water af.  
Wanneer de watertemperatuur onder de 10 graden komt wordt er extra aandacht aan veiligheid gegeven met betrekking tot onderkoeling.  
Voor de roeiers is regelgeving stringenter. Als de temperatuur onder het vriespunt is mag er niet gevaren worden. Er geldt ook een vaarverbod als het de nacht na het roeien kouder dan -3 wordt i.v.m. behoud van het materiaal. En bij windkracht hoger dan windkracht 4 geldt ook een vaarverbod.
- ✓ Als je omslaat, blijf bij je boot/kano en wacht op hulp of als de kant nabij is, zwem dan bij voorkeur met boot/kano naar de kant. Bij koud water duurt het ongeveer 10 minuten voordat spieren verkrampen. Zorg in dat geval dat je zo snel mogelijk op de kant of in een boot komt.
- ✓ Hulp nodig? Neem altijd een telefoon mee (waterdicht)
- ✓ Bij kanopolo en wildwater varen (categorie 1,2,3) is een drijf/zwemvest en een helm altijd verplicht. Bij kanopolo is ook een gelaatsbeschermer verplicht.
- ✓ Kanopolo en wildwater varen wordt uitsluitend in groepsverband en onder begeleiding gedaan
- ✓ Voor de jeugdleden en niet ervaren vaarders geldt het volgende: Er is altijd één begeleider met een extra hulp.
- ✓ Als de groepsgrootte boven 10 personen komt is er een extra begeleider nodig. Telkens per 5 jeugdleden komt daar een begeleider bij.
- ✓ Jeugdleden zijn alleen op het water met toezicht.
- ✓ Begeleiding bij wildwater varen zijn ervaren gediplomeerde wildwaterinstructeurs met eventueel aanvullende cursussen
- ✓ Adviezen van begeleiders of instructeurs volg je op om je veiligheid te garanderen
- ✓ Roeiers zijn in bezit van een brevet voor o.a. de stuurfunctie en varen van de Skiff/C1
- ✓ Niet in groepsverband, alleen varen mag uitsluitend als je volledig zelfredzaam kunt zijn
- ✓ Je vaart volledig op eigen risico en verantwoording
- ✓ Je vaart altijd zoveel mogelijk aan stuurboordzijde, dat is de rechts
- ✓ Geef beroepsvaart en grote pleziervaart altijd voorrang. Blijf uit de buurt van grote schepen
- ✓ Onbedoeld veroorzaakte schade meld je netjes bij de vereniging
- ✓ Als je letsel oploopt tijdens je activiteiten dan maak je hier melding van bij het bestuur.
- ✓ Respecteer andere water en/of oevergebruikers (o.a. vissers met hengels of visnetten) en blijf op redelijke afstand.

- ✓ Krijg je onverhoopt met agressie, geweld, intimidatie, pesten te maken? Dat zou ons betreffen maar raadpleeg onze vertrouwenspersoon en laat je adviseren, geheel vertrouwelijk
- ✓ Verder heb je kennis genomen van de vaarregels zoals beschreven op [www.varendoejesamen.nl](http://www.varendoejesamen.nl)

Vanaf het moment dat je onze loods binnen komt is veiligheid onze gezamenlijke verantwoordelijkheid. Veiligheidsregels kunnen echter nooit volledig garanderen dat jij plezier houdt en veilig en gezond blijft. Je blijft daarom altijd alert, waar je ook bent. Realiseer je dat je altijd zelf eindverantwoordelijk bent voor hoe je je gedraagt. Voor het moedwillig toebrengen van letsel of schade kan je aansprakelijk worden gesteld door de gedupeerde(n).

Deze regels zijn van toepassing op alle RKV-activiteiten die vanuit verenigingsverband worden georganiseerd en plaatsvinden op de Oude IJssel. Voor andere activiteiten in groepsverband worden aanvullende specifieke instructies door een groepsbegeleider of instructeur meegegeven.

Voor privé-initiatieven die vanuit de loods plaatsvinden draag je zelf verantwoordelijkheid voor de veiligheid van jezelf en andere watersportrecreanten.

Iets anders waarover je geïnformeerd moet zijn is de beschikbaarheid van een vertrouwenspersoon. Bij RKV is Marieke Willemsen vertrouwenspersoon. Zij stelt zich voor bij het kopje 'leden' op deze website.

Voel je je veiliger bij een externe vertrouwenspersoon dan kun je terecht bij de NOC\*NSF-hulplijn; 0900-2025590.

Een vertrouwenspersoon is er voor leden die meldingen of klachten hebben over ongewenst gedrag zoals:

- Agressie en geweld
- Seksuele intimidatie/ongewenste intimiteiten
- Pesten
- Discriminatie

De vertrouwenspersoon:

- Vangt je op, geeft hulp en advies als je dat wenst;
- Bespreekt of dit in informele sfeer, onder begeleiding oplosbaar is zonder formele hulpdiensten;
- Informeert je over andere oplossingsmogelijkheden;
- Begeleid je desgewenst bij een gesprek met bijv. een klachtencommissie of vermeende veroorzaker;
- Verwijst je door naar hulpverlenende instanties, bijvoorbeeld een mediator;
- Geeft voorlichting over de aanpak van ongewenst gedrag;
- Adviseert en ondersteunt de vereniging bij het voorkomen;

Een vertrouwenspersoon gaat altijd vertrouwelijk om met de informatie van leden. Er is een geheimhoudingsplicht.

Als je vragen hebt of iets opmerkt voel je dan vrij om contact met ons te zoeken.

Veel plezier namens het bestuur van RKV Het Anker